

Рассмотрено на заседании
педагогического совета,
протокол от 30.08.2022.г. № 1

Утверждено
приказом директора
от 01.09.2022 № 230

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СШ № 12»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 12» города Смоленска (далее- Школа)

1.2. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в МБОУ «СШ № 12» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Продолжительность учебной недели:

1-4 классы, ГПД – 5-дневная;

5-11 классы – 6-дневная.

2.4. Сменность:

1 смена: 1а,б,в,г кл., 2а,б,в,г кл., 3г кл., 4 г кл., 5кл., 6в, 7в, 8а,б,в кл., 9а,б,в кл., 10 а кл., 11 а кл.

2 смена: 3 а.б,в кл., 4а.б,в кл., 6а,б кл., 7а,б кл.

Документ подписан простой электронной подписью

Дата, время подписания: 25.10.2022 12:37:33

Ф.И.О. должностного лица: Попова Лилия Михайловна

Должность: Директор

Уникальный программный ключ: a8c93573-aaa1-4061-8b52-3323a0dec810

2.5. Начало учебных занятий: 8ч. 00мин. (8ч. 50 мин – для учащихся 1-х классов).

2.6. Продолжительность уроков:

I полугодие: 1 класс – 35 мин., 2-11 классы – 40 мин.

II полугодие: 1 класс – 40 мин., 2-11 классы – 40 мин.

2.7. Расписание звонков:

1 смена

1.	8.00	– 8.40
2.	8.50	– 9.30,
		динамическая пауза
3.	09.50	– 10.30,
		динамическая пауза
4.	10.50	– 11.30
5.	11.40	– 12.20
6.	12.30	– 13.10

2 смена

1.	13.40	– 14.20
2.	14.30	– 15.10,
		динамическая пауза
3.	15.30	– 16.10
4.	16.30	– 17.10
5.	17.20	– 18.00
6.	18.10	– 18.50

Расписание звонков для 1-х классов:

сентябрь – декабрь

1.	8.40	– 9.15
2.	09.30	– 10.05
		Динамическая пауза
3.	10.50	– 11.25
4.	11.40	– 12.15
5.	12.30	– 13.05

январь - май

1.	8.40	– 9.20
2.	9.30	– 10.10
		Динамическая пауза
3.	10.50	– 11.30
4.	11.40	– 12.20
5.	12.30	– 13.10

Обучение в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима.

I полугодие: сентябрь-октябрь – 3 урока в день, 4-й и 5-й уроки проводятся в форме экскурсий, целевых прогулок, развивающих игр и т.п. по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – 4 урока в день, 5-й урок (1 раз в неделю за счет урока физической культуры) – по 35 минут каждый;

II полугодие: январь-май – 4 урока в день, 5-й урок (1 раз в неделю за счет урока физической культуры) – по 40 минут каждый.

2.8. Учебные недели:

1 класс – 33 учебные недели;

2-4 классы – не более 34 учебных недель;

5-9 классы – не более 34 учебных недель (не включающий летний экзаменационный период в 9 классе);

10-11 классы – не более 34 учебных недель (не включающий летний экзаменационный период в 11 классе и проведение учебных сборов по основам военной службы для юношей 10 класса).

2.9. Количество групп продленного дня: четыре

1 класс – 1 группа;

2 класс – 2 группы;

Для детей с ОВЗ – 2 группы. (1-4 классы)

Режим ГПД – вторая смена (после окончания учебных занятий).

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сама школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями, проводится не ранее чем через 30 минут после окончания последнего урока.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются санитарными правилами (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28).

4.3. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.4. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Основная часть этого времени проводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать

возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 –х классах- 1 ч.
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация проводится в апреле – мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и Положением.

7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.